

## Notte di San Giovanni tra meditazione, musica e buon cibo

24 Giugno 2022

Dalle ore 17 di giovedì 23 all'alba di venerdì 24



### Dove

Alfonsine - Labirinto Effimero - Via Roma 111

Tel. 328 3567700

[www.galassicarlo.com](http://www.galassicarlo.com)

### Descrizione

L'appuntamento è per una ricorrenza ricca di significati nella cultura contadina, quella della Notte di San Giovanni. In compagnia dell'esperta di meditazione Mary-Ann Rust, con l'accompagnamento musicale di Christian Faggiani, sarà possibile partecipare al rito del fuoco, camminare lungo i sentieri del Labirinto Effimero immersi nel silenzio, meditare, trascorrere la notte in tenda e svegliarsi alle 4.30 di venerdì 24 giugno per raccogliere il grano e partecipare al rito di purificazione con la rugiada.

Tradizionalmente carica di prodigiosi poteri, si racconta, fin dal 1700, che la rugiada di San Giovanni sia un'acqua che purifica, che eviti i malanni del corpo, renda più belle le ragazze in età da marito e favorisca la fecondità. Questo è il momento dell'anno nel quale l'influenza del sole sulle piante è massima per via dell'intensità radiante. Per tale motivo, molte sono le piante che giungono all'apice delle loro proprietà.

Per completare la propria esperienza al Labirinto, in questa magica Notte, è possibile anche cenare e fare colazione all'Agriturismo Acanto dell'Azienda Galassi. Diverse le formule disponibili per trascorrere la giornata (dal tramonto all'alba, solo tramonto, solo alba) a partire dai 15 euro.

*redazione Ravenna eventi*