

## Ritorna la magia dell'Ironman

Fino al 21 Settembre 2025

orari vari



### Dove

Cervia - Luoghi vari - Luoghi vari

<https://www.ironman.com/im-emilia-romagna>

### Descrizione

Torna a Cervia la tappa italiana del marchio sportivo più diffuso per numero di partecipanti: il triathlon di "lunga distanza"; caratterizzato dall'insieme di tre discipline, nuoto (3,8 km), ciclismo (180 km) e corsa (42,2 km).

L'avventura dei triatleti inizierà nelle calme acque romagnole dove bracciata dopo bracciata gli atleti affronteranno i primi 3,8 km.

Attraversando la Riserva Naturale della Salina di Cervia e, accompagnati dai fenicotteri rosa, percorreranno 180 km tra storia e natura fino al Borgo di Bertinoro, ed infine la maratona, tra i punti più caratteristici delle località di Cervia e Milano Marittima, permetterà di arrivare al traguardo ed essere "finisher" IRONMAN in Italia.

Ironman è uno spettacolare evento che riempie di atmosfera, sport e colori tutta la città.

Primo appuntamento in calendario è la tradizionale e multicolore Parata delle Nazioni.

Nella stessa giornata di avvio, il 18 settembre, gli sportivi possono scaldare i muscoli con la Night Run, corsa notturna non competitiva.

Nella seconda giornata, il 19 settembre, protagonisti sono invece i più piccoli, con Ironkids, corsa non competitiva sulla spiaggia di Cervia.

Evento clou dell'intero programma è sabato 20 settembre con l'Ironman Italy Emilia Romagna, l'unica gara italiana di lunga distanza.

E la perfetta cornice a chiusura di questa grande kermesse sportiva sono le altre due gare di triathlon: la 70.3 (di media distanza) e la 5150 (percorso olimpico), in programma domenica 21 settembre 2025.

TUTTO IL PROGRAMMA giorno per giorno

da giovedì 18 a domenica 21 settembre  
**IRONMAN MERCHANDISE STORE & EXPO AREA**  
Cervia - Lungomare Grazia Deledda  
giovedì, dalle ore 10.00 alle 19.00  
venerdì e sabato, dalle ore 9.00 alle 19.00  
domenica, dalle ore 9.00 alle 17.00

giovedì 18 settembre  
**LA PARATA DELLE NAZIONI**  
Percorso: Magazzino del Sale Torre, Borgo Marina, Lungomare, Rotonda della Pace, Viale Roma e Piazza Garibaldi.  
dalle ore 18.00  
Sfilata accompagnata dall'allegria dei Musicanti di San Crispino  
Questo lungo week end sportivo si apre con i colori e le bandiere dei triatleti che sfilano nel centro di Cervia, in rappresentanza della propria nazione

**NIGHT RUN**  
Corsa podistica di 5 km in notturna  
dalle ore 20.30 alle 23.00  
Partenza e arrivo presso il Fantini Club 182 - Cervia, Lungomare Deledda

venerdì 19 settembre  
**IRONKIDS**  
Evento non competitivo destinato ai ragazzi dai 6 ai 17 anni  
dalle ore 15.00  
Partenza e arrivo presso il Fantini Club 182 - Cervia, Lungomare Deledda

sabato 20 settembre  
**Ironman Italy Emilia Romagna**  
Iscrizione alla gara  
Percorso nuoto (3,8 km)  
Partenza ore 7.30 dalla Spiaggia libera di Cervia, Lungomare Deledda  
Percorso bike (180 km)  
Zona di transizione, Lungomare Deledda  
Il percorso bike attraversa le saline per giungere fino a Bertinoro attraversando lo splendido paesaggio collinare.  
Percorso run (42,2 km)  
Il percorso tocca le aree più suggestive della città, dalla torre San Michele a Piazza Garibaldi, dai viale alberati e le rotonde di Milano Marittima al borgo marina lungo il porto canale.  
Arrivo sulla spiaggia di Cervia, Lungomare Deledda, dal bagno 188 al 184  
Finish line al Fantini Club 182  
Arrivo previsto a partire dalle ore 16.00 circa fino alle ore 24.00  
(ore 16.00 primo atleta uomo, ore 17.00 prima atleta donna)  
Punto Dj  
Viale Due Giugno, all'altezza di Via Toti (Milano Marittima)  
dalle ore 12.30 alle 22.30  
Un'ottima occasione, lungo il percorso, per fare il tifo agli atleti a tempo di musica.

domenica 21 settembre  
**PREMIAZIONI IRONMAN & SLOT ALLOCATION**  
ore 10.00  
Cervia, Magazzino del Sale Torre

**IRONMAN 70.3 ITALY EMILIA ROMAGNA**  
ore 12.00  
Partenza dalla spiaggia libera di Cervia, Lungomare Deledda  
ore 16.00 circa

Arrivo previsto primi atleti. Finish line al Fantini Club 182 - Cervia, Lungomare Deledda

5150 CERVIA TRIATHLON EMILIA ROMAGNA

ore 14.00

Partenza dalla spiaggia libera di Cervia, Lungomare Deledda

ore 15.30 circa

Arrivo previsto primi atleti. Finish line al Fantini Club 182 - Cervia, Lungomare Deledda

PREMIAZIONI IRONMAN 70.3 e 5150 & SLOT ALLOCATION

ore 21.15

Cervia, Magazzino del Sale Torre

*redazione Ravenna eventi*